



FEMMES QUI DANSENT AVEC LES LOUPS

Un atelier de Dance Médecine et Menstrualité
pour célébrer la Cérémonie du Ménarche
avec Silvana Rigobon
Nantes, 21 et 22 juin 2014

FEMMES QUI DANSENT AVEC LES LOUPS

Un atelier de Dance Médecine et Menstrualité, pour célébrer la Cérémonie du Ménarche avec Silvana Rigobon

La danse du Soleil et de la Lune • Solstice d'été • Méditation • Danse libre • Rituel

Mouvement et connection avec soi même, la Nature et les Eléments

Nous danserons avec les loups, pour nous préparer à la Cérémonie du Ménarche, du début du cycle menstruel, un rituel de guérison pour honorer le passage à notre statut de femme.

DANSER AVEC LES LOUPS • Pour nous reconnecter avec notre force et notre vulnérabilité, avec la sagesse qui vient de notre être profond, et pour écouter le langage de notre corps: son langage unique et individuel qui s'exprime à travers notre mouvement.

Quelle que soit votre age, votre condition physique: ouvert à toutes les femmes qui ont déjà eu leurs règles, aucune expérience n'est nécessaire.

RESERVATION INDISPENSABLE (min. 10 personnes, max. 20 personnes) merci de vous inscrire à l'avance pour faciliter l'organisation.

Si vous venez accompagnée de votre grand-mère, de votre mère ou de votre fille, la deuxième personne bénéficiera d'une réduction de 30%

Pour toute information: Virginie Rastello Longet +33 (0)7 70 15 83 80 ou virginie@e-luminescences.fr

QUAND: Le 21 et 22 juin 2014 - samedi de 10h à 18h dimanche de 10h à 17h

OU: salle So Move (<http://sosome.fr>), 51 Bd Paul Chabas 44100 Nantes (à côté du Parc de Procé)

PRIX: €150 pour le Week End • €20 de réduction pour les inscription confirmées avec paiement avant le 14 Mai

Une partie des bénéfices du week end sera reversée lors de la Summer Long Dance, un évènement annuel organisé par le School of Movement Medicine, afin de soutenir l'organisation de sauvegarde de l'Amazonie Pachamama Alliance



SILVANA RIGOBON • Je suis la quatrième de quatre sœurs. Je suis Italienne et je fais partie du premier groupe d'enseignants de Danse Médecine formée par Ya'Acov et Susannah Darling Kahn, à la *School of Movement Medicine* (www.schoolofmovementmedicine.com). J'ai également suivi un apprentissage autour du *Menstruality Management* avec Alexandra Pope. Je travaille avec des institutions internationales dans le domaine de la santé global.